



Chcesz się ustrzec **GRYPY?**

Stosuj się do poniższych zaleceń:

- unikaj bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy grypopodobne,
- pozostań w domu, jeśli u Ciebie wystąpią objawy grypopodobne,
- podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos chusteczką - pomoże to zapobiec zakażeniu wirusem innych osób,
- jeżeli nie masz chusteczki zakryj nos i usta rękawem powyżej łokcia,
- często myj ręce wodą z mydłem, unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust,



Szczegółowe informacje uzyskasz
pod numerem telefonu
85 740 85 45