

# WCZK

## Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego

tel. (85) 74 39 535, fax (85) 7322 492, e-mail czk@bialystok.uw.gov.pl

### Silny wiatr zimą - zalecenia dla ludności

Silny (huraganowy) wiatr jest zjawiskiem pogodowym i występuje z różną siłą.  
To zjawisko, które szybko się przemieszcza.  
Pamiętaj, żywioł zawsze jest niebezpieczny !

**Zanim nadejdzie silny wiatr (huragan), zastanów się,  
czy Twój dom jest bezpieczny.  
Bądź mądry przed szkodą !!!**

#### **Przed wystąpieniem silnych wiatrów (huraganu):**

1. Upewnij się, czy wszyscy członkowie twojej rodziny wiedzą, jak postępować w czasie huraganu oraz naucz ich jak wyłączać gaz, elektryczność i wodę.
2. Opracuj plan komunikowania się w czasie zagrożenia na okoliczność, gdy członkowie rodziny są rozdzieleni (realny przypadek, gdy dorośli są w pracy, a dzieci w szkole).
3. Naucz dzieci, jak i kiedy wzywa się policję lub straż pożarną oraz które radio jest nastrojone na odbiór informacji o stanie zagrożenia.
4. Przygotuj rzeczy, które mogą być potrzebne w czasie ewentualnej ewakuacji tj. dokumenty, odzież, żywność, wartościowe rzeczy.
5. Sprawdź miejsca pobytu wszystkich domowników i osób z najbliższego otoczenia. W miarę możliwości poinformuj ich o zbliżającym się niebezpieczeństwie.

#### **Zachowanie w domu:**

1. Słuchaj aktualnych prognoz pogody w środkach masowego przekazu. Miej przygotowane radio na baterie ustawione na częstotliwości radia regionalnego, w celu uzyskania komunikatu o zagrożeniu i sposobach postępowania.
2. Usuń z balkonów, tarasów i parapetów okien rzeczy, które mogą zostać porwane przez wiatr. Pamiętaj, że mogą one stworzyć niepotrzebne zagrożenie dla Ciebie, Twoich bliskich i osób postronnych.
3. Zamknij okna i drzwi.
4. W miarę możliwości wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe.
5. Bez potrzeby nie wychodź z domu, np. na zakupy.
6. Zabezpiecz minimalny zapas wody pitnej, żywności i niezbędnych lekarstw.
7. Sprawdź czy masz pod ręką oświetlenie awaryjne (np. latarkę na baterie i zapas baterii) oraz naładowany telefon komórkowy.
8. Nie obserwuj niebezpiecznych zjawisk pogodowych. W czasie nawałnicy nie podchodź do okien i drzwi, usiądź pod ścianą nośną, z daleka od okien i drzwi, najlepiej na najniższej kondygnacji, np. w piwnicy.

#### **Jeżeli jesteś na otwartej przestrzeni:**

1. Bezwzględnie nie szukaj schronienia pod drzewami, słupami i liniami energetycznymi i tak lekkimi konstrukcjami, jak wiaty autobusowe i tramwajowe.

## **Gdy jedziesz samochodem:**

1. Jeżeli bardzo silny wiatr lub intensywne opady zaskoczą Cię podczas podróży samochodem, najlepiej nie kontynuuj jazdy (zatrzymaj się, poszukaj bezpiecznego schronienia). Nawalnicę najlepiej przeczekać w budynku.
2. Zmniejsz prędkość jazdy i miej świadomość, że gdy wyjeżdżasz z zalesionego lub zabudowanego terenu, gwałtowny podmuch wiatru może spowodować utratę panowania nad samochodem i doprowadzić do wypadku.
3. Najlepiej, jeśli możesz, zatrzymaj się na poboczu (włącz światła awaryjne) lub na najbliższym parkingu.
4. Nie zatrzymuj się pod słupami i liniami energetycznymi oraz pod drzewami. Złamana gałąź lub drzewo może przygnieść samochód i osoby w nim przebywające.

Pamiętaj, że chwilowa poprawa pogody oraz cisza nie oznaczają, że jest bezpiecznie. Przed wyjściem upewnij się, jaka jest sytuacja.

**Silny wiatr w połączeniu z temperaturą powietrza tylko nieco poniżej 0 °C może mieć taki sam skutek, jak stojące powietrze o temperaturze poniżej -30 °C.  
Może być to przyczyną odmrożenia i wychłodzenia organizmu.**

Zwracaj uwagę na oznaki wychłodzenia organizmu.

Wychłodzenie jest stanem, gdy temperatura wewnętrzna ciała spada poniżej -35 °C. Objawami wychłodzenia są zaburzenia świadomości - do śpiączki włącznie, powolna mowa, poczucie wyczerpania, zaburzenia mowy, senność. Jeśli u kogoś podejrzewane jest wystąpienie odmrożenia lub wychłodzenia - rozpocznij powolne ogrzewanie osoby. Zdejmij przemarzniałe ubranie, ułóż osobę na suchej tkaninie i okryj całe ciało kocem, folią aluminiową - ogrzewaj go własnym ciałem.

Wykonuj co jakiś czas lekkie ćwiczenia ruchowe dla utrzymania krążenia krwi, staraj się nie przebywać w jednej pozycji zbyt długo, od czasu do czasu klaskaj w dłonie, poruszaj ramionami i nogami w celu utrzymania normalnego obiegu krwi.

**JEŻELI WIDZISZ  
POTRZEBUJĄCEGO POMOCY  
BEZDOMNEGO, GŁODNEGO, ZMARZNIĘTEGO  
NIE BĄDŹ OBOJĘTNY  
MOŻESZ PRZEKAZAĆ INFORMACJĘ  
O JEGO MIEJSCU PRZEBYWANIA  
Z A D Z W O Ń !  
pod jeden z poniższych bezpłatnych numerów  
czynnych całą dobę:**

**112 Numer Alarmowy  
997 Policja  
998 Straż Pożarna  
999 Pogotowie Ratunkowe  
800 444 989 Infolinia WCZK**

**Dzwoniąc tam, uzyskasz m.in. informację o miejscach z ciepłym posiłkiem, noclegiem i odzieżą.**

***Nie stroń od udzielania pomocy osobom potrzebującym !!!***

***Nie uznawaj pochopnie osoby wyziębionej za zmarłą !!!***

***Udziel pomocy osobie wyziębionej, poszukaj natychmiastowej pomocy medycznej a przed nadejściem pomocy medycznej rozpocznij powolne ogrzewanie osoby, zdejmij przemarzniałe ubrania, ułóż osobę na suchej tkaninie i okryj całym ciałem kocem i folią aluminiową - ogrzewaj dodatkowo własnym ciałem.***