

## #mamaczasrozmawiac \*

W piątek 17 listopada 2017 roku, ruszyła kampania edukacyjna Krajowego Centrum ds. AIDS „Mam czas rozmawiać (#mamaczasrozmawiac)” promująca dialog międzypokoleniowy o zdrowiu, a zwłaszcza o tematach trudnych, takich jak choroby przenoszone drogą płciową, w tym HIV.

Tego samego dnia rozpoczyna się też Europejski Tydzień Testowania na HIV.

Co roku odnotowujemy w Polsce ok. 1200 zakażeń HIV. Codziennie o zakażeniu dowiadują się średnio trzy osoby. Jedna trzecia z nich to ludzie młodzi poniżej 30 r.ż., ale wzrasta też liczba osób 50+, u których wykrywano jest zakażenie. W 2016 r. w tej grupie wiekowej rozpoznano 94 zakażenia, a do lipca 2017 aż 57. Czy możemy ograniczyć rozprzestrzenianie się zakażeń HIV? Zdaniem ekspertów z Krajowego Centrum ds. AIDS – tak.

W Polsce od początku epidemii HIV wykryto ponad 22 tys. zakażeń, ale liczba niezdiagnozowanych może być znacznie wyższa. Według badań przeprowadzonych przez Niezależny Instytut Badań Rynkowych IPSOS dla Krajowego Centrum ds. AIDS, niemal 40% osób aktywnych seksualnie, miało kontakty płciowe bez zabezpieczenia i po spożyciu alkoholu, a co piąta - z osobą o nieznanej przeszłości seksualnej (także bez zabezpieczenia). Z cytowanych badań wynika jasno, że nie unikamy ryzykownych zachowań i jednocześnie nie umiemy rozmawiać o wiążącym się z nimi ryzyku oraz sposobach jego ograniczania. Psychologowie od dawna alarmują: nie poruszamy trudnych tematów podczas rozmów z bliskimi osobami, informacje czerpiemy z mało wiarygodnych forów internetowych, a poglądy opieramy na stereotypach.

„Kampania „Mam czas rozmawiać (#mamaczasrozmawiac)” powstała, by stać się inspiracją do dialogu międzypokoleniowego. Rozmowa o zdrowiu z rodzicami, dziadkami, dziećmi czy wnukami może przynieść korzyści edukacyjne wszystkim – zarówno młodszemu, jak i starszemu. Zwłaszcza kiedy za dobrymi chęciami idzie rzetelna wiedza. Jeśli matka podejmie z córką dialog o bezpieczniejszych zachowaniach, a syn przestrzeże wyjeżdżającego do sanatorium ojca, że wiek nie chroni przed chorobami przenoszonymi drogą płciową, być może uda się ograniczyć liczbę zakażeń w populacji. To podstawowe założenie i zarazem cel kampanii” – mówi Anna Marzec-Bogusławska, dyrektor Krajowego Centrum ds. AIDS.

Do międzypokoleniowych rozmów o zdrowiu, w tym właśnie o chorobach przenoszonych drogą płciową takich jak HIV, będą zachęcać m.in. spoty emitowane w telewizji, komunikacji miejskiej, placówkach medycznych, uczelniach wyższych oraz na portalach informacyjnych. Posty na Facebooku, Instagramie oraz wpisy na blogach uświadomią, dlaczego z bliskimi warto i trzeba rozmawiać o wszystkim. Źródłem rzetelnej wiedzy o HIV/AIDS jest strona kampanii [mamaczasrozmawiac.aids.gov.pl](http://mamaczasrozmawiac.aids.gov.pl)

„HIV nie wybiera, warto więc znaleźć czas na rozmowę z kimś, kto poradzi, jak się przed nim chronić. A jeśli doszło już do ryzykownego zachowania, gdzie i kiedy zrobić test. Można go wykonać anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania. Punkty konsultacyjno-diagnostyczne, które pracują przez cały rok, w czasie Europejskiego Tygodnia Testowania na HIV, od 17 do 24 listopada 2017 roku, będą czynne dłużej. Ich adresy oraz godziny otwarcia dostępne są na stronie <http://aids.gov.pl/pkd> – mówi Anna Marzec-Bogusławska.

To ważne, bo w Polsce nadal badamy się zbyt rzadko. Z cytowanych wcześniej badań wynika, iż jedynie 5% populacji dorosłej przebadano pod kątem HIV, a 4 % wykonywało kiedykolwiek badanie w kierunku zakażeń przenoszonych drogą płciową. W naszym kraju w roku 2016 w punktach konsultacyjno-diagnostycznych wykonano około 31 tysięcy testów w kierunku HIV. W ciągu pierwszych sześciu miesięcy 2017 roku wykonano około 17 tysięcy

badan. W minionym roku, w samych tylko PKD wykryto 444 zakażenia. W bieżącym – już 409.

„W Polsce anonimowy i bezpłatny test w kierunku HIV można wykonać przez cały rok, jednak takie akcje, jak organizowany przed Światowym Dniem AIDS Europejski Tydzień Testowania na HIV, są również bardzo istotne, ponieważ przypominają o problemie zakażeń przenoszonych drogą płciową i konieczności poznania własnego statusu serologicznego. Wczesne wykrycie zakażenia i szybkie wdrożenie specjalistycznego leczenia jest bardzo istotne zarówno dla pacjenta jak i dla zdrowia całego społeczeństwa” przekonuje Anna Marzec-Bogusławska.



**PKD - punkty konsultacyjno-diagnostyczne**  
tam wykonasz test w kierunku HIV anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania

#### Adresy poniżej:

BIAŁYSTOK	UL. BENA 2	KRAKÓW	UL. KOPERNIKA 19	WAŁBRZYCH	UL. BATOREGO 4
BYDGOSZCZ	UL. KULIWSKA 4	LUBLIN	UL. SPOKOJNA 3	WARSZAWA	UL. JAGIELLOŃSKA 54
BYDGOSZCZ	UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 10	ŁÓDŹ	UL. TUZYŃSKA 19	WARSZAWA	UL. NUGAT 3
CHOROZÓW	UL. ZJEDNOCZENIA 10	OLSZTYN	UL. ŻOLNIERSKA 16	WARSZAWA	UL. JANA PAWŁA I 45A
CZESTOCHOWA	UL. OGRODOWA 66	OPOLE	UL. KATOWICKA 64	WARSZAWA	UL. CHMIELNA 4
ELK	UL. HOŚLISZKI 32	PŁOCK	UL. MEDYCZNA 19	WROCŁAW	UL. PODWALE 7I OFIC. 23
ODAŃSK	UL. SMOLUCHOWSKIEGO 18	POZNAŃ	UL. DĄBROWSKIEGO 77	WROCŁAW	UL. WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH 2
GORZÓW WIELKOPOLSKI	UL. MICKIEWICZA 11 B	RZESZÓW	UL. WIERZBIOWA 16	ZGORZELEC	UL. LUBAŃSKA 1/12
JELEŃNA GÓRA	UL. OGARSKIEGO 6	SŁUPSK	UL. TUWIMA 23	ZELONA GÓRA	UL. NIEPODLEGŁOŚCI 1
KIELCE	UL. KARCIŃKOWSKA 36	SZCZECIN	UL. WOJUSKA POLSKIEGO 100		
KOSZALIN	UL. MODRZEJEWSKIEJ 4	TORUŃ	UL. SZOSA BYDGOSKA 1		

#### Telefon Zaufania HIV/AIDS:

**801 888 448\* / 22 692 82 26**

\*(połączenie płatne tylko za pierwszą minutę)



#mamczasozmawiac

[www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)

Poradnia internetowa HIV/AIDS:  
[poradnia@ aids.gov.pl](mailto:poradnia@ aids.gov.pl)



\*Powyższy materiał został opracowany przez Krajowe Centrum ds. AIDS